

DIETOTERAPIA W RÓŻNYCH JEDNOSTKACH CHOROBY

Prowadzący: **Małgorzata Ostrowska**

1. Przewód pokarmowy i jego budowa wraz z podziałem funkcji fizjologicznych oraz korelacji pracy narządów wewnętrznych.
2. Alergie i ich podział – natychmiastowe (IgE-zależne) oraz opóźnione (IgA- oraz IgG-zależne) – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji.
3. Nietolerancja histaminy – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji.
4. Nietolerancja fruktozy – przyczyny, diagnostyka, postępowanie.
5. Refluks – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji.
6. SIBO (przerost bakteryjny jelita cienkiego) – przyczyny powstawania, diagnostyka, postępowanie dietetyczne i suplementacyjne.
7. SIFO (przerost drożdżaków *Candida albicans*) – przyczyny powstawania, diagnostyka, postępowanie dietetyczne i suplementacyjne.
8. IBD (nieswoiste choroby zapalne jelit):
 - WZJG/CU (wrzodziejące zapalenie jelita grubego/*colitis ulcerosa*) – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji.
 - LC (choroba Leśniowskiego-Crohna) – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji.
9. Omówienie mechanizmu działania popularnych diet stosowanych w chorobach przewodu pokarmowego:
 - dieta GAPS,
 - FODMAP,
 - protokół dr Siebecker.
10. Choroby tarczycy - przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji, w tym przykładowy jadłospis:
 - niedoczynność tarczycy,
 - nadczynność tarczycy,
 - choroba Hashimoto,
 - choroba Gravesa-Basedova.

11. Pozostałe choroby autoimmunologiczne – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji:
 - RZS (reumatoidalne zapalenie stawów)
 - celiakia
 - cukrzyca typu I
 - zespół antyfosfolipidowy.
12. Zaburzenia metaboliczne – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji, kwestia aktywności fizycznej:
 - hipoglikemia reaktywna,
 - insulinooporność,
 - cukrzyca typu II,
 - leptynooporność.
13. Zaburzenia pracy nadnerczy – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji, kwestia aktywności fizycznej:
 - cykl dobowy,
 - rozregulowanie cyklu dobowego,
 - chroniczny stres.
14. Układ hormonalny – budowa i funkcje.
15. Najbardziej powszechne zaburzenia hormonalne – między innymi funkcjonalny brak miesiączki – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji, kwestia aktywności fizycznej.
16. Dietoterapia zaburzeń płodności – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, dostosowanie żywienia i suplementacji, kwestia aktywności fizycznej:
 - otyłość,
 - PCOs (zespół policystycznych jajników),
 - hiperprolaktynemia,
 - endometrioza,
 - zaburzenia płodności u mężczyzn.