



MAURICZ

WARSZTATY DIETETYCZNE

PROWADZĄCY: Jakub Mauricz, Małgorzata Ostrowska, Patrycja Zawierska

Przypadek I - kliniczno-sportowy, obejmujący problemy skórne, chęć zwiększenia masy mięśniowej, a także kłopoty żołądkowo-jelitowe

Przypadek II - kliniczny, obejmujący problemy układu odpornościowego (alergie, anafilaksja, infekcje moczowo-płciowe), problemy skórne, bezsenność oraz kwestie samopoczucia

Przypadek III - kliniczno-sportowy, obejmujący spełnienie limitu wagowego w MMA, bezsenność, poprawę parametrów kondycyjnych oraz układ odpornościowy

Przypadek IV - kliniczno-sportowy, obejmujący problemy skórne, zdiagnozowanie niewyjaśnionych dolegliwości bólowych stawów, przywrócenie koncentracji

Przypadek V - kliniczny, obejmujący bezsenność, nadwagę, brak energii i motywacji, kłopoty żołądkowo-jelitowe

Przypadek VI - kliniczno-sportowy, obejmujący spełnienie limitu wagowego w MMA, poprawę parametrów kondycyjnych oraz układ odpornościowy

Przypadek VII - kliniczno-sportowy, obejmujący problemy układu żołądkowo-jelitowego, refluks, Hashimoto, nieregularne miesiączki

Przypadek VIII - kliniczny, obejmujący problemy na tle skórny, ziarniniak obrączkowy, niedobory kluczowych składników odżywczych oraz problemy z chronicznym stresem

Przypadek IX - kliniczny, obejmujący problemy z otyłością, insulinoopornością, nieprawidłowym lipidogramem, nieprawidłowymi hormonami płciowymi i niski poziom energii

Przypadek X - kliniczny, obejmujący problemy z niedoczynnością tarczycy, zaburzenia hormonalne, nieprawidłowe relacje z jedzeniem, obsesja na punkcie sylwetki

Przypadek XI - psychodietetyczny, obejmujący kształtowanie nawyków żywieniowych u dzieci - praktyczne wskazówki jak pracować z dzieckiem

Przypadek XII - kliniczno-sportowy, obejmujący terapię pocyklową (PCT) i przeciwdziałanie skutkom ASI (hipogonadyzm wywołany użyciem sterydów anaboliczno-androgenicznych), bezsenność, libido i problemy skórne